

2024年度

前原高校女子バレーボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 当間 重泰

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習		2		
2	火		1		1	
3	水	練習		2		
4	木		1		1	
5	金	練習		2		
6	土		1		1	
7	日	練習		3		
8	月	練習		2		
9	火	練習		2		
10	水		1		1	
11	木		1		1	
12	金	練習		2		
13	土	練習		3		
14	日	練習		3		
15	月	練習		2		
16	火	練習		2		
17	水	練習		2		
18	木		1		1	
19	金	練習		2		
20	土	大会		6		平安杯
21	日	大会		6		平安杯
22	月		1		1	
23	火	練習		2		
24	水		1		1	
25	木		1		1	
26	金	練習		2		
27	土	練習		3		
28	日	練習		3		
29	月		1		1	
30	火	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		9	9
休日休養日		1	1
平日活動時間平均			2.1
休日活動時間平均			3.9

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習		2		
2	木		1		1	
3	金	練習		3		
4	土	練習		3		
5	日	練習		3		
6	月		1		1	
7	火	練習		2		
8	水		1		1	
9	木		1		1	
10	金	練習		2		
11	土	練習		3		
12	日	練習		3		
13	月	練習		2		
14	火	練習		2		
15	水	練習		2		
16	木		1		1	
17	金	練習		2		
18	土	練習		3		
19	日		1		1	
20	月	練習		2		
21	火	練習		2		
22	水		1		1	
23	木		1		1	
24	金	練習		2		
25	土	練習		3		
26	日		1		1	
27	月	練習		2		
28	火	練習		2		
29	水	練習		2		
30	木		1		1	
31	金	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		8	8
休日休養日		2	2
平日活動時間平均			2.1
休日活動時間平均			3.0

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	大会		6		高校総体
2	日	大会		6		高校総体
3	月	大会		6		高校総体
4	火	大会		6		高校総体
5	水		1		1	
6	木		1		1	
7	金		1		1	
8	土		1		1	
9	日		1		1	
10	月		1		1	
11	火		1		1	
12	水		1		1	1学期末考查
13	木		1		1	1学期末考查
14	金	練習		2		
15	土	練習		3		
16	日	練習		3		
17	月	練習		2		
18	火	練習		2		
19	水		1		1	
20	木		1		1	
21	金	練習		2		
22	土	練習		3		
23	日		1		1	
24	月	練習		2		
25	火	練習		2		
26	水	練習		2		
27	木		1		1	
28	金	練習		2		
29	土	練習		3		
30	日	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		10	10
休日休養日		3	3
平日活動時間平均			2.8
休日活動時間平均			3.9

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習		2		
2	火	練習		2		
3	水		1		1	
4	木		1		1	
5	金	練習		2		
6	土	練習		3		
7	日		1		1	
8	月	練習		2		
9	火	練習		2		
10	水	練習		2		
11	木		1		1	
12	金	練習		2		
13	土	練習		3		
14	日	練習		3		
15	月	練習		3		
16	火	練習		2		
17	水		1		1	
18	木		1		1	
19	金	練習		2		
20	土		1		1	
21	日	大会		6		
22	月	練習		2		
23	火	練習		2		
24	水		1		1	
25	木		1		1	
26	金	練習		2		
27	土	練習		3		
28	日	練習		3		
29	月	練習		2		
30	火	練習		2		
31	水		1		1	

		計画	実績
平日休養日		8	8
休日休養日		2	2
平日活動時間平均			2.1
休日活動時間平均			3.5

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	
2	金	練習		2		
3	土	練習		3		
4	日		1		1	
5	月	練習		2		
6	火	練習		2		
7	水	練習		2		
8	木		1		1	
9	金	練習		2		
10	土	練習		3		
11	日	練習		3		
12	月	大会		6		県1年生大会
13	火	練習		2		
14	水	大会		6		県1年生大会
15	木		1		1	
16	金	練習		2		
17	土	練習		3		
18	日		1		1	
19	月	練習		2		
20	火	練習		2		
21	水	練習		2		
22	木		1		1	
23	金	練習		2		
24	土	練習		3		
25	日	練習		3		
26	月	練習		2		
27	火	練習		2		
28	水		1		1	
29	木		1		1	
30	金	練習		2		
31	土	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		6	6
休日休養日		2	2
平日活動時間平均			2.5
休日活動時間平均			3.0

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月	練習		2		
3	火	練習		2		
4	水	練習		2		
5	木		1		1	
6	金	練習		2		
7	土	練習		3		
8	日	練習		3		
9	月		1		1	
10	火		1		1	
11	水		1		1	
12	木		1		1	
13	金		1		1	
14	土		1		1	
15	日		1		1	
16	月		1		1	
17	火		1		1	2学期中間考查
18	水	練習		2		2学期中間考查
19	木		1		1	
20	金	練習		2		
21	土	練習		3		
22	日	練習		3		
23	月	練習		3		
24	火	練習		2		
25	水		1		1	
26	木		1		1	
27	金	練習		2		
28	土	練習		3		
29	日		1		1	
30	月	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		11	11
休日休養日		4	4
平日活動時間平均			2.1
休日活動時間平均			3.0

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		
2	水	練習		2		
3	木		1		1	
4	金	練習		2		
5	土		1		1	
6	日		1		1	体育祭
7	月	練習		3		代休
8	火	練習		2		
9	水		1		1	
10	木		1		1	
11	金	練習		2		
12	土	練習		3		
13	日		1		1	
14	月	練習		3		
15	火	練習		2		
16	水	練習		2		
17	木		1		1	
18	金	練習		2		
19	土	練習		3		
20	日	練習		3		
21	月	練習		2		
22	火	練習		2		
23	水		1		1	
24	木		1		1	
25	金	練習		2		
26	土	大会		6		春高バレー
27	日	大会		6		春高バレー
28	月	練習		2		
29	火	練習		2		
30	水	練習		2		
31	木		1		1	

		計画	実績
平日休養日		7	7
休日休養日		3	3
平日活動時間平均			2.1
休日活動時間平均			4.2

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習		2		
2	土		1		1	
3	日	練習		3		
4	月		1		1	
5	火		1		1	
6	水		1		1	
7	木		1		1	
8	金		1		1	
9	土		1		1	
10	日		1		1	
11	月		1		1	
12	火		1		1	
13	水		1		1	
14	木		1		1	
15	金		1		1	
16	土		1		1	
17	日		1		1	
18	月	練習		2		2学期末考查
19	火	練習		2		2学期末考查
20	水		1		1	
21	木		1		1	
22	金	練習		2		
23	土	練習		3		
24	日	練習		3		
25	月	練習		2		
26	火	練習		2		
27	水	練習		2		
28	木		1		1	
29	金	練習		2		
30	土	練習		3		