

ほけんだより 4月

2024. 4. 16 (火)
前原高等学校 保健室

★入学・進級おめでとうございます★

新年度が始まりましたね。新しいクラスや友だち、先生、新しい出会いは新鮮でワクワクする反面、けっこう疲れるものでもあります。新年度をうまく乗り切るためには、しっかり睡眠をとって休息をとることが大切です。

保健室は、みなさんが健康で楽しい学校生活が送れるように、また、ココロとカラダも元気に過ごせるようにサポートしていきます。いつでも声をかけてくださいね。

保健室利用の際の注意！

- ★保健室には休んでいる人もいます。静かに利用します。
- ★保健室では市販の内服薬はおいていません。(アレルギー、副作用等の事故防止のため) 必要な薬は自分で持参するように！！
- ★応急処置はケガ当日の応急処置を基本とします。
- ★養護教諭不在時には保健室は閉めます。学級担任等に相談してください。

今年度の健康診断日程

検査項目	日時	時間	対象	目的
尿検査 一次 二次	4/10(水)	朝の SHR までに各 HR ラックに提出	全生徒	腎臓病・糖尿病など腎臓等に病気はないかを知るため
	4/11(木)			
	4/12(金)			
	4/25(木)			
	4/26(金)		該当者	
胸部 X 線	4/26(金)	授業と並行 5. 6校時	1年生 (ジャージ登校)	結核になっていないかを知るため
心電図				心臓の病気はないかを知るため
校医検診	4/18(木) 4/25(木) 5/ 9(木) 5/16(木) 5/23(木) 5/30(木)	授業と並行 (1~4 校時)	全生徒	自己の健康状態や成長を把握し、病気の早期発見、予防措置を行い、健康の保持増進を図るため
身長・体重 視力・聴力 新体力テスト	5/15(水)	1~4校時	全生徒 (ジャージ登校) *2年生は聴力なし	
歯科検診	6/27(木)	授業と並行 (5・6 校時)	全生徒	

★日本スポーツ振興センター の手続きについて★

学校管理下(登下校・授業中・休み時間・部活動など)でケガ等(熱中症含む)をして病院へ行った生徒はいませんか？

自己負担額が1500円以上かかった場合、手続きをして許可されると、負担した医療費が給付されます。ただしケガをしてから2年以内に申請しないと適用されません。心当たりがある場合は保健室へ連絡を！

前原高校では体育館、3年生、1・2年生の女子トイレに生理用品を設置しています。これは寄付団体のレッドボックスジャパンより学校に無料で生理用品を提供してもらっています。生理中の若者を支援することを目的とした社会活動の一環とのことです。在庫がなくなり次第、保健室より補充を依頼して学校まで郵送してもらっています。

昨年度までの生徒の声> 忘れた時に助かった、急に必要な時があるから必要だという声がある一方、トイレが汚くて衛生面で心配、自分で持参しなくなってしまう人が増えそう、補充をちゃんとしてほしいなどの声がありました。

補充は清掃当番にお願いしていますが、設置を継続させ、気持ちよく利用できるためにはみなさんの協力が必要です。緊急時や何らかの事情で困ったときは利用してくださいね。また、困ったことがあった場合は近くの先生か保健室へ相談にきてください。

「生理」を通して自分自身や相手の身体のことや世界の課題や考え方を知り、自分ができていることを考えるきっかけにしてもいいのかも。