2024年度　前原高校　女子サッカー部　部活動　年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること　「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名　桃原　範吉

4月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	月	練習		2		
2	火	練習		2		
3	水	練習		2		
4	木		1		1	
5	金	練習		2		
6	土	練習		2		
7	日		1		1	
8	月	練習		2		始業式
9	火	練習		2		
10	水	練習		2		
11	木		1		1	
12	金	練習		2		
13	土	練習		2		
14	日		1		1	
15	月	練習		2		
16	火	練習		2		
17	水	練習		2		
18	木		1		1	
19	金	練習		2		校外学習
20	土	練習		3		
21	日		1		1	
22	月	練習		2		
23	火	練習		2		
24	水	練習		2		
25	木		1		1	
26	金	練習		2		
27	土	練習		2		
28	日		1		1	
29	月	練習		2		
30	火	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	4	4
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.3

5月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	水	練習				
2	木		1			
3	金	練習				
4	土	練習				
5	日		1			
6	月		1			
7	火	練習				
8	水	練習				
9	木		1			
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日		1			
13	月	練習				代休
14	火	練習				
15	水	練習				
16	木		1			
17	金	練習				
18	土	練習				
19	日		1			
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水	練習				
23	木		1			
24	金	練習				
25	土	練習				
26	日		1			
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水	練習				
30	木		1			
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

6月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	土	大会				高校総体
2	日	大会				高校総体
3	月	練習				
4	火	練習				高校総体
5	水	練習				高校総体
6	木		1			ﾃｽﾄ1週間前
7	金	練習				ﾃｽﾄ1週間前
8	土	練習				ﾃｽﾄ1週間前
9	日		1			ﾃｽﾄ1週間前
10	月		1			ﾃｽﾄ1週間前
11	火		1			ﾃｽﾄ1週間前
12	水		1			期末考査
13	木		1			〃
14	金	練習				〃
15	土	練習				
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水	練習				
20	木		1			
21	金	練習				
22	土	練習				波布リーグ
23	日		1			
24	月	練習				
25	火	練習				
26	水	練習				
27	木		1			
28	金	練習				
29	土	練習				波布リーグ
30	日		1			

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

7月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	月	練習				
2	火	練習				
3	水	練習				
4	木		1			
5	金	練習				
6	土	練習				
7	日		1			
8	月	練習				
9	火	練習				
10	水	練習				
11	木		1			
12	金	練習				
13	土	練習				
14	日		1			
15	月	練習				
16	火	練習				
17	水	練習				
18	木		1			
19	金	練習				終業式
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水	練習				
25	木		1			
26	金	練習				
27	土	練習				
28	日		1			
29	月	練習				
30	火	練習				
31	水	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

8月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	木		1			
2	金	練習				
3	土	練習				
4	日		1			
5	月	練習				
6	火	練習				
7	水	練習				
8	木		1			
9	金	練習				
10	土	練習				
11	日		1			
12	月	練習				
13	火	練習				
14	水	練習				
15	木		1			
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日		1			旧盆
19	月	練習				
20	火	練習				
21	水	練習				
22	木		1			
23	金	練習				
24	土	練習				
25	日		1			
26	月	練習				
27	火	練習				
28	水	練習				
29	木		1			
30	金	練習				
31	土	練習				

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

9月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	日		1			
2	月	練習				始業式
3	火	練習				
4	水	練習				
5	木		1			
6	金	練習				
7	土	練習				
8	日		1			
9	月	練習				
10	火		1			ﾃｽﾄ1週間前
11	水		1			ﾃｽﾄ1週間前
12	木		1			ﾃｽﾄ1週間前
13	金		1			ﾃｽﾄ1週間前
14	土		1			ﾃｽﾄ1週間前
15	日		1			ﾃｽﾄ1週間前
16	月		1			ﾃｽﾄ1週間前
17	火		1			2学期中間考査①
18	水	練習				2学期中間考査②
19	木		1			
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日		1			
23	月	練習				
24	火	練習				
25	水	練習				
26	木		1			
27	金	練習				
28	土	練習				
29	日		1			
30	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

10月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	火	練習				
2	水	練習				体育祭リハーサル
3	木		1			
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			体育祭
7	月	練習				体育祭代休
8	火	練習				
9	水	練習				
10	木		1			
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日		1			
14	月	練習				
15	火	練習				
16	水	練習				
17	木		1			
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日		1			
21	月	練習				
22	火	練習				
23	水	練習				
24	木		1			
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日		1			
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水	練習				
31	木		1			

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

11月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	金	練習				
2	土	練習				
3	日		1			
4	月	練習				
5	火	練習				
6	水	練習				
7	木		1			
8	金	練習				
9	土	練習				
10	日		1			
11	月		1			ﾃｽﾄ1週間前
12	火		1			ﾃｽﾄ1週間前
13	水		1			ﾃｽﾄ1週間前
14	木		1			ﾃｽﾄ1週間前
15	金		1			ﾃｽﾄ1週間前
16	土		1			ﾃｽﾄ1週間前
17	日		1			ﾃｽﾄ1週間前
18	月	練習				2学期期末考査①
19	火	練習				2学期期末考査②
20	水	練習				2学期期末考査③
21	木		1			
22	金	練習				
23	土	練習				
24	日		1			
25	月	練習				
26	火	練習				
27	水	練習				
28	木		1			
29	金	練習				
30	土	練習				

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

12月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	日		1			
2	月	練習				
3	火	練習				
4	水	練習				
5	木		1			
6	金	練習				
7	土	練習				
8	日		1			
9	月	練習				
10	火	練習				2年文理修学旅行
11	水	練習				
12	木		1			
13	金	練習				
14	土	練習				
15	日		1			
16	月	練習				
17	火	練習				
18	水	練習				
19	木		1			
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日		1			
23	月	練習				
24	火	練習				
25	水	練習				2学期終業式
26	木		1			
27	金	練習				仕事納め
28	土	練習				
29	日		1			
30	月		1			
31	火		1			

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

1月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土	練習				
5	日		1			
6	月	練習				3学期始業式
7	火	練習				
8	水	練習				
9	木		1			
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日		1			
13	月	練習				
14	火		1			ﾃｽﾄ1週間前
15	水		1			ﾃｽﾄ1週間前
16	木		1			ﾃｽﾄ1週間前
17	金		1			ﾃｽﾄ1週間前
18	土		1			ﾃｽﾄ1週間前
19	日		1			ﾃｽﾄ1週間前
20	月		1			ﾃｽﾄ1週間前
21	火		1			学年末考査①
22	水		1			学年末考査②
23	木	練習				学年末考査③
24	金	練習				
25	土	練習				
26	日		1			
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水	練習				
30	木		1			
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

2月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	土	練習				
2	日		1			
3	月	練習				
4	火	練習				
5	水	練習				
6	木		1			
7	金	練習				
8	土	練習				
9	日		1			
10	月	練習				
11	火	練習				
12	水	練習				
13	木		1			
14	金	練習				
15	土	練習				PTA美化作業
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水	練習				特色選抜試験日
20	木		1			
21	金	練習				
22	土	練習				
23	日		1			
24	月	練習				振替休日
25	火	練習				
26	水	練習				
27	木		1			
28	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

3月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考(大会名・場所・時間帯・etc)
1	土		1			卒業式
2	日		1			
3	月	練習				
4	火	練習				
5	水	練習				
6	木		1			
7	金	練習				卒業式代休
8	土	練習				
9	日		1			
10	月	練習				
11	火	練習				
12	水	練習				特色選抜会議日
13	木		1			
14	金	練習				
15	土	練習				
16	日		1			
17	月	練習				一般選抜会議日
18	火	練習				
19	水	練習				修了式
20	木		1			
21	金	練習				
22	土	練習				
23	日		1			
24	月	練習				
25	火	練習				
26	水	練習				
27	木		1			
28	金	練習				
29	土	練習				
30	日		1			
31	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均		—
休日活動時間平均		—

集計

	計画	実績
平日休養日	74	4
休日休養日	55	4
休養日合計	129	8