

2024年度

前原高校 男女空手道部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 ○○ ○○

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習	1			
2	火	練習				
3	水	練習				
4	木	練習				高体連一次選考会:東京
5	金	練習				高体連一次選考会:東京
6	土	練習				高体連一次選考会:東京
7	日		1			
8	月	練習				
9	火	練習				
10	水	練習				
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	練習				
14	日		1			
15	月	練習				
16	火	練習				
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金		1			
20	土	練習				
21	日	練習				
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土	大会				夏季大会
28	日		1			
29	月	練習				
30	火	練習				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均			
休日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土	練習				
5	日	練習				
6	月		1			
7	火	練習				
8	水	練習				
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日	練習				
13	月		1			PTA総会代休
14	火	練習				
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金		1			
18	土	練習				PTA総会
19	日	練習				
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	大会				県高校総体
26	日	大会				県高校総体
27	月	大会				県高校総体
28	火		1			
29	水		1			
30	木	練習				
31	金	練習				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			--
休日活動時間平均			--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	練習				
3	月	練習				
4	火	練習				
5	水	練習				
6	木	練習				
7	金	練習				
8	土	練習				
9	日	大会				国体県予選
10	月		1			
11	火		1			1学期期末考查
12	水		1			1学期期末考查
13	木	練習				1学期期末考查
14	金	練習				
15	土	練習				
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月	練習				
25	火	練習				
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日	練習				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
休日活動時間平均			--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火	練習				
3	水	練習				
4	木	大会				全九州高校大会:熊本県
5	金	大会				全九州高校大会:熊本県
6	土	大会				全九州高校大会:熊本県
7	日	大会				全九州高校大会:熊本県
8	月	大会				全九州高校大会:熊本県
9	火		1			
10	水		1			
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	練習				
14	日	練習				
15	月		1			
16	火	練習				
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金	練習				1学期終業式
20	土		1			夏休み開始
21	日	練習				
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金		1			
27	土	練習				
28	日	練習				
29	月					
30	火	練習				
31	水	大会				全国総体:長崎

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均			--
休日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	大会				全国総体:長崎
2	金	大会				全国総体:長崎
3	土	大会				全国総体:長崎
4	日	大会				全国総体:長崎
5	月	大会				全国総体:長崎
6	火	大会				沖縄県全日本選手権代表選考会
7	水		1			学校閉庁日
8	木		1			学校閉庁日
9	金		1			学校閉庁日
10	土		1			
11	日	練習				
12	月	練習				
13	火	練習				
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金		1			旧盆(ウンケー)
17	土	練習				旧盆
18	日		1			旧盆(ウークイ)
19	月	練習				
20	火	練習				
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金		1			
24	土	練習				
25	日	練習				
26	月	練習				
27	火	練習				
28	水	練習				
29	木	練習				
30	金		1			
31	土	練習				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均			--
休日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	練習				2学期始業式
3	火	練習				
4	水	練習				
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土		1			
8	日	練習				
9	月	練習				
10	火	練習				
11	水	練習				
12	木	練習				
13	金	練習				
14	土		1			
15	日	練習				
16	月		1			
17	火		1			中間テスト
18	水	練習				中間テスト
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日	練習				
23	月	練習				
24	火	練習				
25	水	練習				
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土	大会				高校選手権大会
29	日		1			
30	月	練習				体育祭代休

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
休日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			体育祭
7	月		1			体育祭代休
8	火	練習				
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日	練習				
14	月		1			
15	火	練習				
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日	練習				
21	月		1			
22	火	練習				
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土		1			
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水	練習				
31	木	練習				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均			--
休日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習				
2	土	大会				県新人大会
3	日	大会				県新人大会
4	月	大会				県新人大会
5	火		1			
6	水	練習				
7	木	練習				
8	金	練習				
9	土	練習				
10	日	練習				
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			2学期期末考查
19	火		1			2学期期末考查
20	水	練習				2学期期末考查
21	木	練習				
22	金	練習				
23	土	練習				
24	日	練習				
25	月		1			
26	火	練習				
27	水	練習				
28	木	練習				
29	金	練習				
30	土	練習				