

2024年度 前原高校 男子ソフトボール部活動 年間計画・実績表

| 4月 |   | 計画       |     | 実績 |     | 備考<br>(大会名・場所・時間<br>帯・<br>etc) |
|----|---|----------|-----|----|-----|--------------------------------|
| 日  | 曜 | 練習<br>大会 | 休養日 | 時間 | 休養日 |                                |
| 1  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 2  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 3  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 4  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 5  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 6  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 7  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 8  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 9  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 10 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 11 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 12 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 13 | 土 | 大会       |     |    |     | 春季大会                           |
| 14 | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 15 | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 16 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 17 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 18 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 19 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 20 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 21 | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 22 | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 23 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 24 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 25 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 26 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 27 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 28 | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 29 | 月 | 試合       |     |    |     |                                |
| 30 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |

|          |  | 計画 | 実績  |
|----------|--|----|-----|
| 平日休養日    |  | 4  | 0   |
| 休日休養日    |  | 2  | 0   |
| 平日活動時間平均 |  |    | --- |
| 休日活動時間平均 |  |    | --- |

| 10月 |   | 計画       |     | 実績 |     | 備考<br>(大会名・場所・時間<br>帯・<br>etc) |
|-----|---|----------|-----|----|-----|--------------------------------|
| 日   | 曜 | 練習<br>大会 | 休養日 | 時間 | 休養日 |                                |
| 1   | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 2   | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 3   | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 4   | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 5   | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 6   | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 7   | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 8   | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 9   | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 10  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 11  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 12  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 13  | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 14  | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 15  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 16  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 17  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 18  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 19  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 20  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 21  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 22  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 23  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 24  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 25  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 26  | 土 | 大会       |     |    |     | 新人大会                           |
| 27  | 日 | 大会       |     |    |     | 新人大会                           |
| 28  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 29  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 30  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 31  | 木 |          | 1   |    |     |                                |

|          |  | 計画 | 実績  |
|----------|--|----|-----|
| 平日休養日    |  | 6  | 0   |
| 休日休養日    |  | 2  | 0   |
| 平日活動時間平均 |  |    | --- |
| 休日活動時間平均 |  |    | --- |

| 5月 |   | 計画       |     | 実績 |     | 備考<br>(大会名・場所・時間<br>帯・<br>etc) |
|----|---|----------|-----|----|-----|--------------------------------|
| 日  | 曜 | 練習<br>大会 | 休養日 | 時間 | 休養日 |                                |
| 1  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 2  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 3  | 金 | 試合       |     |    |     | 強化リーグ                          |
| 4  | 土 | 試合       |     |    |     | 強化リーグ                          |
| 5  | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 6  | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 7  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 8  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 9  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 10 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 11 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 12 | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 13 | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 14 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 15 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 16 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 17 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 18 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 19 | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 20 | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 21 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 22 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 23 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 24 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 25 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 26 | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 27 | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 28 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 29 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 30 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 31 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |

|          |  | 計画 | 実績  |
|----------|--|----|-----|
| 平日休養日    |  | 7  | 0   |
| 休日休養日    |  | 0  | 0   |
| 平日活動時間平均 |  |    | --- |
| 休日活動時間平均 |  |    | --- |

| 11月 |   | 計画       |     | 実績 |     | 備考<br>(大会名・場所・時間<br>帯・<br>etc) |
|-----|---|----------|-----|----|-----|--------------------------------|
| 日   | 曜 | 練習<br>大会 | 休養日 | 時間 | 休養日 |                                |
| 1   | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 2   | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 3   | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 4   | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 5   | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 6   | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 7   | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 8   | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 9   | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 10  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 11  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 12  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 13  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 14  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 15  | 金 |          | 1   |    |     |                                |
| 16  | 土 |          | 1   |    |     |                                |
| 17  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 18  | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 19  | 火 |          | 1   |    |     |                                |
| 20  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 21  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 22  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 23  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 24  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 25  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 26  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 27  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 28  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 29  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 30  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |

|          |  | 計画 | 実績  |
|----------|--|----|-----|
| 平日休養日    |  | 8  | 0   |
| 休日休養日    |  | 4  | 0   |
| 平日活動時間平均 |  |    | --- |
| 休日活動時間平均 |  |    | --- |

| 6月 |   | 計画       |     | 実績 |     | 備考<br>(大会名・場所・時間<br>帯・<br>etc) |
|----|---|----------|-----|----|-----|--------------------------------|
| 日  | 曜 | 練習<br>大会 | 休養日 | 時間 | 休養日 |                                |
| 1  | 土 | 大会       |     |    |     | 高校総体                           |
| 2  | 日 | 大会       |     |    |     | 高校総体                           |
| 3  | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 4  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 5  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 6  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 7  | 金 |          | 1   |    |     |                                |
| 8  | 土 |          | 1   |    |     |                                |
| 9  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 10 | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 11 | 火 |          | 1   |    |     |                                |
| 12 | 水 |          | 1   |    |     |                                |
| 13 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 14 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 15 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 16 | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 17 | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 18 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 19 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 20 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 21 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 22 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 23 | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 24 | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 25 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 26 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 27 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 28 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 29 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 30 | 日 | 練習       |     |    |     |                                |

|          |  | 計画 | 実績  |
|----------|--|----|-----|
| 平日休養日    |  | 9  | 0   |
| 休日休養日    |  | 3  | 0   |
| 平日活動時間平均 |  |    | --- |
| 休日活動時間平均 |  |    | --- |

| 12月 |   | 計画       |     | 実績 |     | 備考<br>(大会名・場所・時間<br>帯・<br>etc) |
|-----|---|----------|-----|----|-----|--------------------------------|
| 日   | 曜 | 練習<br>大会 | 休養日 | 時間 | 休養日 |                                |
| 1   | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 2   | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 3   | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 4   | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 5   | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 6   | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 7   | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 8   | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 9   | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 10  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 11  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 12  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 13  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 14  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 15  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 16  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 17  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 18  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 19  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 20  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 21  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 22  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 23  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 24  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 25  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 26  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 27  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 28  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 29  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 30  | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 31  | 火 |          | 1   |    |     |                                |

|          |  | 計画 | 実績  |
|----------|--|----|-----|
| 平日休養日    |  | 6  | 0   |
| 休日休養日    |  | 5  | 0   |
| 平日活動時間平均 |  |    | --- |
| 休日活動時間平均 |  |    | --- |

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

| 7月 |   | 計画       |     | 実績 |     | 備考<br>(大会名・場所・時間<br>帯・<br>etc) |
|----|---|----------|-----|----|-----|--------------------------------|
| 日  | 曜 | 練習<br>大会 | 休養日 | 時間 | 休養日 |                                |
| 1  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 2  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 3  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 4  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 5  | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 6  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 7  | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 8  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 9  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 10 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 11 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 12 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 13 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 14 | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 15 | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 16 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 17 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 18 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 19 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 20 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 21 | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 22 | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 23 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 24 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 25 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 26 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 27 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 28 | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 29 | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 30 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 31 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |

|          |  | 計画 | 実績  |
|----------|--|----|-----|
| 平日休養日    |  | 5  | 0   |
| 休日休養日    |  | 3  | 0   |
| 平日活動時間平均 |  |    | --- |
| 休日活動時間平均 |  |    | --- |

| 1月 |   | 計画       |     | 実績 |     | 備考<br>(大会名・場所・時間<br>帯・<br>etc) |
|----|---|----------|-----|----|-----|--------------------------------|
| 日  | 曜 | 練習<br>大会 | 休養日 | 時間 | 休養日 |                                |
| 1  | 水 |          | 1   |    |     |                                |
| 2  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 3  | 金 |          | 1   |    |     |                                |
| 4  | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 5  | 日 | 練習       |     |    |     |                                |
| 6  | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 7  | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 8  | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 9  | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 10 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 11 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 12 | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 13 | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 14 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 15 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 16 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 17 | 金 |          | 1   |    |     |                                |
| 18 | 土 |          | 1   |    |     |                                |
| 19 | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 20 | 月 |          | 1   |    |     |                                |
| 21 | 火 |          | 1   |    |     |                                |
| 22 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 23 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 24 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |
| 25 | 土 | 練習       |     |    |     |                                |
| 26 | 日 |          | 1   |    |     |                                |
| 27 | 月 | 練習       |     |    |     |                                |
| 28 | 火 | 練習       |     |    |     |                                |
| 29 | 水 | 練習       |     |    |     |                                |
| 30 | 木 |          | 1   |    |     |                                |
| 31 | 金 | 練習       |     |    |     |                                |