2024年度

前原高校　男子テニス部活動　年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること　「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名　比嘉　若菜

4月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	月		1			
2	火	練習				
3	水		1			
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土		1			
7	日	練習				
8	月		1			
9	火	練習				
10	水		1			
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	大会				天沼・玉友杯
14	日	大会				天沼・玉友杯
15	月		1			
16	火	練習				
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	大会				天沼・玉友杯
21	日	大会				天沼・玉友杯
22	月		1			
23	火	練習				
24	水		1			
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土		1			
28	日	練習				
29	月		1			
30	火	練習				

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

5月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日	練習				
6	月		1			
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土		1			
12	日	練習				
13	月		1			
14	火	練習				
15	水		1			
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土		1			
19	日	練習				
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	大会				高校総体
26	日	大会				高校総体
27	月	大会				高校総体
28	火	大会				高校総体
29	水					
30	木					
31	金					

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

6月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	土		1			
2	日	練習				
3	月		1			
4	火	練習				
5	水	練習				
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			期末考査
13	木		1			期末考査
14	金		1			期末考査
15	土		1			
16	日	練習				
17	月		1			
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月		1			
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日	練習				

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

7月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	月		1			
2	火	練習				
3	水		1			
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土		1			
7	日	練習				
8	月		1			
9	火	練習				
10	水		1			
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土		1			
14	日	練習				
15	月		1			
16	火	練習				
17	水		1			
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土		1			
21	日	練習				
22	月		1			
23	火	練習				
24	水		1			
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土		1			
28	日	練習				
29	月		1			
30	火	練習				
31	水	練習				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

8月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	木	練習				
2	金	練習				
3	土		1			
4	日	練習				
5	月		1			
6	火	練習				
7	水		1			
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土		1			
11	日	練習				
12	月		1			
13	火	練習				
14	水		1			
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土		1			旧盆
18	日		1			旧盆
19	月		1			
20	火	練習				
21	水		1			
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土		1			
25	日	練習				
26	月		1			
27	火	練習				
28	水		1			
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土		1			

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

9月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	日	練習				
2	月		1			
3	火	練習				
4	水		1			
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土		1			
8	日	練習				
9	月	練習				
10	火	練習				
11	水	練習				
12	木	練習				
13	金	練習				
14	土		1			新人大会
15	日		1			新人大会
16	月		1			新人大会
17	火		1			中間考査
18	水		1			中間考査
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土		1			
22	日	練習				
23	月		1			
24	火	練習				
25	水		1			
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土		1			
29	日	練習				
30	月		1			

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

10月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	火	練習				
2	水		1			体育祭リハーサル
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土		1			
6	日		1			体育祭
7	月		1			体育祭代休
8	火	練習				
9	水		1			
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土		1			
13	日	練習				
14	月		1			
15	火	練習				
16	水		1			
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土		1			
20	日	練習				
21	月		1			
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土		1			
27	日	練習				
28	月		1			
29	火	練習				
30	水		1			
31	木	練習				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

11月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	金	練習				
2	土		1			
3	日	練習				
4	月		1			
5	火	練習				
6	水		1			
7	木	練習				
8	金	練習				
9	土		1			
10	日	練習				
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			期末考査
19	火		1			期末考査
20	水		1			期末考査
21	木	練習				
22	金	練習				
23	土		1			
24	日	練習				
25	月		1			
26	火	練習				
27	水		1			
28	木	練習				
29	金	練習				
30	土		1			

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

12月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	日	練習				
2	月		1			
3	火	練習				
4	水		1			
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土		1			
8	日	練習				
9	月		1			
10	火	練習				
11	水		1			
12	木	練習				
13	金	練習				
14	土		1			
15	日	練習				
16	月		1			
17	火	練習				
18	水		1			
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土		1			
22	日	練習				
23	月		1			
24	火	練習				
25	水		1			
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			
31	火		1			

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

1月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日	練習				
6	月		1			
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日	大会				中北部地区テニス大会
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			学年末考査
22	水		1			学年末考査
23	木	練習				学年末考査
24	金	練習				
25	土		1			
26	日	練習				
27	月		1			
28	火	練習				
29	水		1			
30	木	練習				
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	15	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

2月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	土		1			
2	日	練習				
3	月		1			
4	火	練習				
5	水		1			
6	木	練習				
7	金	練習				
8	土		1			
9	日	練習				
10	月		1			
11	火	練習				
12	水		1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土		1			
16	日	練習				
17	月		1			
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月		1			
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金		1			卒業式準備

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

3月		計画		実績		備考
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	（大会名・場所・時間帯・etc）
1	土		1			卒業式
2	日	練習				
3	月	練習				
4	火		1			高校入試
5	水		1			高校入試
6	木	練習				
7	金	練習				
8	土		1			
9	日	練習				
10	月		1			
11	火	練習				
12	水		1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土		1			
16	日	練習				
17	月		1			
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月		1			
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日	練習				
31	月		1			

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		--
休日活動時間平均		--

平日休養日	
計画	116
実績	0
休日休養日	
計画	55
実績	0
休養日合計	
計画	171
実績	0