前原高校 男子テニス部活動 年間計画・実績表 記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特 顧問氏名 比嘉 若菜 記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	20)24	年月	芟			
日曜	4	月	計	·画	実	績	
2 火 練習 3 水 1 4 木 練習 5 金 練習 6 土 1 7 日 練習 8 月 1 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 大会 天沼・玉友杯 15 月 1 16 火 練習 1 17 水 練習 1 18 木 練習 1 20 土 大会 天沼・玉友杯 21 日 大会 天沼・玉友杯 22 月 1 1 23 火 練習 2 24 水 1 2 26 金 練習 2 27 土 1 2 28 日 練習 2 29 月 1 1	日	曜		休養日	時間	休養日	帯•
3 水 1 4 木 練習 5 金 練習 6 土 1 7 日 練習 8 月 1 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 13 土 大会 天沼·玉友杯 15 月 1 16 火 練習 17 水 練習 19 金 練習 20 土 大会 天沼·玉友杯 21 日 大会 天沼·玉友杯 22 月 1 1 23 火 練習 2 24 水 1 2 26 金 練習 2 27 土 1 2 28 日 練習 2 29 月 1 1	1	月		1			
4 木 練習 5 金 練習 6 土 1 7 日 練習 8 月 1 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 天沼・玉友杯 14 日 大会 天沼・玉友杯 15 月 1 16 火 練習 17 水 練習 19 金 練習 20 土 大会 天沼・玉友杯 21 日 大会 天沼・玉友杯 22 月 1 1 23 火 練習 2 24 水 1 2 26 金 金 2 27 土 1 1 28 日 練習 2 29 月 1 1		火	練習				
5 金 練習 1 7 日 練習 8 月 1 9 火 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3	水		1			
6 土 1 7 日 練習 1 9 火 練習 1 10 水 1 11 木 練習 1 12 金 練習 1 13 土 大会 天沼·玉友杯 1 15 月 1 16 火 練習 1 17 水 練習 1 18 木 練習 1 19 金 練習 2 17 水 練習 2 17 水 練習 1 18 木 練習 1 19 金 練習 2 20 土 大会 天沼·玉友杯 天沼·玉友杯 2 21 日 大会 天沼·玉友杯 2 22 月 1 2 3 火 練習 2 4 水 1 2 24 水 21 日 25 木 練習 2 26 金 練習 2 27 土 1 28 日 練習 2 29 月 1	4	木	練習				
7 日 練習 1 8 月 1 1 9 火練習 1 10 水 1 11 木 練習 1 12 金 練習 天沼・玉友杯 13 土 大会 天沼・玉友杯 15 月 1 16 火練習 1 17 水練習 5 18 木練習 天沼・玉友杯 19 金練習 天沼・玉友杯 20 土 大会 天沼・玉友杯 21 日 大会 天沼・玉友杯 22 月 1 23 火練習 1 24 水 1 25 木 練習 27 土 1 28 日 練習 1 29 月 1	5		練習				
8 月 1 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 13 土 大会 天沼・玉友杯 14 日 大会 天沼・玉友杯 15 月 1 1 16 火 練習 1 17 水 練習 2 18 木 練習 2 20 土 大会 天沼・玉友杯 21 日 大会 天沼・玉友杯 22 月 1 2 23 火 練習 2 24 水 1 1 25 木 練習 2 27 土 1 1 28 日 練習 2 29 月 1 1		H		1			
9 火 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	7	日	練習				
10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 天沼・玉友杯 13 土 大会 天沼・玉友杯 14 日 大会 天沼・玉友杯 15 月 1 16 火 練習 大会 17 水 練習 大会 18 木 練習 天沼・玉友杯 19 金 練習 天沼・玉友杯 20 土 大会 天沼・玉友杯 21 日 大会 天沼・玉友杯 22 月 1 23 火 練習 大会 24 水 1 25 木 練習 27 土 1 28 日 4 29 月 1	8	月		1			
11 木 練習 12 金 練習 13 土 大会 天沼·玉友杯 14 日 大会 天沼·玉友杯 15 月 1 16 火 練習 () 17 水 練習 () 18 木 練習 () 19 金 練習 () 20 土 大会 天沼·玉友杯 21 日 大会 天沼·玉友杯 22 月 () 23 火 練習 () 24 水 () 25 木 練習 27 土 () 28 日 () 29 月 ()	9	火	練習				
12 金 練習 13 土 大会 天沼·玉友杯 14 日 大会 天沼·玉友杯 15 月 1 16 火 練習 1 17 水 練習 1 18 木 練習 大会 20 土 大会 天沼·玉友杯 21 日 大会 天沼·玉友杯 22 月 1 23 火 練習 2 24 水 1 25 木 練習 2 27 土 1 28 日 練習 29 月 1	10	水		1			
13 土 大会 天沼·玉友杯 14 日 大会 天沼·玉友杯 15 月 1 16 火 練習 17 水 練習 18 木 練習 20 土 大会 天沼·玉友杯 21 日 大会 天沼·玉友杯 22 月 1 23 火 23 火 練習 24 水 1 25 木 練習 27 土 1 28 日 練習 29 月 1	11	木					
14 日 大会 天沼·玉友杯 15 月 1 16 火線習 17 水線習 18 木線習 19 金線習 20 土大会 天沼·玉友杯 21 日大会 天沼·玉友杯 22 月 1 23 火線習 24 水 26 金線習 27 土 1 28 日線習 29 月	12	金	練習				
15 月 16 火 17 水 18 木 19 金 20 土 大会 天沼·玉友杯 21 日 22 月 23 火 24 水 25 木 26 金 27 土 28 日 29 月	13	±					
16 火 17 水 18 木 19 金 20 土 大会 天沼·玉友杯 21 日 大会 天沼·玉友杯 22 月 23 火 24 水 25 木 26 金 27 土 28 日 29 月	14		大会				天沼•玉友杯
17 水 練習 18 木 練習 19 金 練習 20 土 大会 天沼·玉友杯 21 日 大会 天沼·玉友杯 22 月 1 23 火 練習 24 水 25 木 練習 26 金 練習 27 土 1 28 日 練習 1 29 月 1	15	月		1			
18 木 練習 19 金 練習 20 土 大会 天沼・玉友杯 21 日 大会 天沼・玉友杯 22 月 1 23 火 練習 24 24 水 1 25 木 練習 26 27 土 1 28 日 練習 29 月 1							
19 金 練習 20 土 大会 天沼·玉友杯 21 日 大会 天沼·玉友杯 22 月 1 1 23 火 練習 24 水 1 25 木 練習 26 金 練習 27 土 1 1 28 日 練習 1 29 月 1 1	17	_					
20 土 大会 天沼·玉友杯 21 日 大会 天沼·玉友杯 22 月 1 1 23 火 練習 24 水 1 25 木 練習 26 金 練習 27 土 1 1 28 日 練習 1 29 月 1 1	18		練習				
21 日 大会 天沼·玉友杯 22 月 1 23 火 練習 24 水 25 木 練習 26 金 練習 27 土 1 28 日 練習 1 29 月 1	19	金	練習				
22 月 1 23 火 練習 24 水 24 水 1 25 木 練習 26 金 練習 27 土 1 28 日 4 29 月 1							
23 火 練習 24 水 1 25 木 練習 26 金 練習 27 土 1 28 日 練習 29 月 1			大会				天沼•玉友杯
24 水 1 25 木 練習 26 金 練習 27 土 1 28 日 練習 29 月 1				1			
25 木 練習 26 金 練習 27 土 1 28 日 練習 29 月	_		練習				
26 金 練習 27 土 28 日 練習 29 月	24	_		1			
27 土 1 28 日 練習 29 月							
28 日 練習 29 月			練習				
29 月 1	27	土		1			
	28	_	練習				
30 火 練習				1			
	30	火	練習				

- 4			
		計画	実績
	平日休養日	8	0
	休日休養日	2	0
	平日活動時間平均		
	休日活動時間平均		

10	月	計	画	実	:績	備考 (大会名·場所·時間
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	带• etc)
1	火	練習				
2	水		1			体育祭リハーサノ
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土		1			
6	日		1			体育祭
7	月		1			体育祭代休
8	火	練習				
9	水		1			
10	木	練習				
11	金	練習				
12	±		1			
13	日	練習				
14	月		1			
15	火	練習				
16	水		1			
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土		1			
20	日	練習				
21	月		1			
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金 -	練習				
26	土	/-t ==	1			
27	日	練習				
28	月		1			
29	火	練習				
30	水		1			
31	木	練習				CD //E
休	日休 日休	養日 養日 _{間平均}	(·画 9 5		実績 0 0

可原品	引校	男	子フ	-=>	ス部	活動 年間計
5	月	計	画	実	.績	備考 (大会名·場所·時間
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	带• etc)
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日	練習				
6	月		1			
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土		1			
12	日	練習				
13	月		1			
14	火	練習				
15	水		1			
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土		1			
19	日	練習				
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	大会				高校総体
26	日	大会				高校総体
27	月	大会				高校総体
28	火	大会				高校総体
29	水					
30	木					
31	金					
			計	画		実績
平	日休	養日		7		0
休	日休 日休	養日		3		0
2111111111111111		間平均	J			
3		間平均				I
3						
11	月	計	画	実	績	備考 (大会名・場所・時間
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	帯・
1		4年20日				etc)

1

1 1

1 1

1 1

1

1

1

1

1

1

12

期末考査

期末考査 期末考査

実績

0

休日活動時間平均

1 金 練習 1

3 日 練習 4 月 1 5 火 練習 1

7 木 練習 8 金 練習 9 土 1 10 日 練習

11 月 12 火 13 水

14 木 15 金

16 土 17 日

18 月 19 火

20 水

21 木 練習

 22
 金
 練習

 23
 土
 1
 24 日 練習

 25
 月
 1

 26
 火
 練習

27 水

28 木 練習 29 金 練習 30 土

平日休養日

休日休養日 平日活動時間平均

休日活動時間平均

6.	月	計	画	実	績	備考
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	(大会名·場所·時間 帯· etc)
1	土		1			
2	日	練習				
3	月		1			
4	火	練習				
5	水	練習				
6	木		1			
7	金		1			
8	±		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			期末考査
13	木		1			期末考査
14	金		1			期末考査
15	土		1			
16	日	練習				
17	月		1			
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月		1			
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日	練習				
a					·	
			計	画		実績
平	日休	養日	1	2		0

休	日休	養日 養日		2 3		0
		間平均				
		間平均				
					=	
12	В	計	面	宇	績	備考
1 2	-73		凹	_	: 小貝	(大会名・場所・時間
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	帯・ etc)
1	田	練習				
2	月		1			
3	火	練習				
4	水		1			
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土		1			
8	日	練習				
9	月		1			
10	火	練習				
11	水		1			
12	木	練習				
13	金	練習				
14	土		1			
15	日	練習				
16	月		1			
17	火	練習				
18	水		1			
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土		1			
22	日	練習				
23	月		1			
24	火	練習				
25	水	(+ ==	1			
26	木	練習				
27	金	練習			Ш	
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			
31	火		1			
		<u>,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,</u>		画		実績
平	日休	養日		0		0
	日休	養日 間平均)		0

事」	Į.	には	学校行	事や		人外の	部活動場所、大会
	7.	月	計			績	備考
Γ,	3	曜	練習	休養日	時間	休養日	(大会名·場所·時間 帯·
Ľ	7	唯	大会	小 役口	时间	小 役口	etc)
	1	月		1			
	2	火	練習				
_ ;	3	水		1			
Ŀ	4	木	練習				
_	5	金	練習				
_	6	土		1			
_	7	日	練習				
Ŀ	8	月		1			
Ŀ	9	火	練習				
_	0	水		1			
_1	1	木	練習				
_	2	金	練習				
_	3	土		1			
1	4	日	練習				
1	5	月		1			
1	6	火	練習				
_1	7	水		1			
1	8	木	練習				
	9	金	練習				
	0.	土		1			
_	1	日	練習				
2	2	月		1			
2	23	火	練習				
2	4	水		1			
_	25	木	練習				
_	6	金	練習				
_	27	土		1			
_	8	日	練習				
_	9	月		1			
	0	火	練習				
3	1	水	練習				
				計	·画		実績
-	Ψ.	日休	養日	(9		0
	休	日休	養日		4		0
21111111			間平均				
休	日;	舌動時	間平均				
Г	1,	月	計	画	実	績	備考
⊢	_	_	/+ 77	-	É		(大会名•場所•時間

		養日		4		0
		間平均				
休日	舌動時	間平均				
1.	月		画	実	績	備考 (大会名·場所·時間
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	帯・ etc)
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日	練習				
6	月		1			
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日	大会				中北部地区テニス大会
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	±		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			学年末考査
22	水		1			学年末考査
23	木	練習				学年末考査
24	金	練習				
25	土	1711	1			
26	日	練習				
27	月		1			
28	火	練習				
29	水	W L	1			
30	木	練習				
31	金	練習				
		- (T L	計	画		実績
平	日休	養日		5		
休	日休	 養日		4		0
		間平均				
3		間平均				

8		うこと。 計	画	実	!績	備考
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	(大会名・場所・時間 帯・ etc)
1	木	練習				
2	金	練習				
3	土		1			
4	日	練習				
5	月		1			
6	火	練習				
7	水		1			
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土		1			
11	日	練習				
12	月		1			
13	火	練習				
14	水		1			
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土		1			旧盆
18	日		1			旧盆
19	月		1			
20	火	練習				
21	水		1			
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土		1			
25	日	練習				
26	月		1			
27	火	練習				
28	水		1			
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土		1			
77	日休	苯口		·画 B		実績 0
	日休	麦口 蓋口		ວ ທີ່ ວິ		0
		度口 間平均				
		間平均				
rr H /	니크// 바기	.~. 1 ~				
			画		结	備考

日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	带· etc)
1	木	練習				5107
2	余	練習				
3	+	1/N D	1			
4	日	練習	·			
5	月	小木口	1			
6	火	練習				
7	水	小人日	1			
8	木	練習				
9	金	練習				
10	+	林日	1			
11	盲	練習	•			
12	무	マスタ インス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・	1			
13	火	練習	_			
14		マスタ はいまし はいま はい	1			
_	水	4 ± ⊒⊒	_			
15	木 金	練習				
16	士	練習	-1			104
17	프		1			旧盆
18	Ħ		1			旧盆
19	月	/± 55	1			
20	火	練習				
21	水	(± 77	1			
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土		1			
25	日	練習				
26	月		1			
27	火	練習				
28	水		1			
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土		1			
			計	画		実績
平	日休	養日	{	B		0
休	日休	養日	(5 6		0
		間平均				
		間平均				
4					=	
2	日	計	·画	宔	績	備考
			-	_^	T.P.	(大会名·場所·時間
日	曜	練習	休養日	時間	休養日	带•

			計	画		実績
平	日休	養日	(B		0
休	日休 日休	養日	(6		0
平日	舌動時	間平均				
休日	舌動時	間平均				
3					=	-
2	月	計	画	実	.績	備考 (大会名·場所·時間
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	帯・ etc)
1	土		1			
2	日	練習				
3	月		1			
4	火	練習				
5	水		1			
6	木	練習				
7	金	練習				
8	土		1			
9	日	練習				
10	月		1			
11	火	練習				
12	水		1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土		1			
16	日	練習				
17	月		1			
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月		1			
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金		1			卒業式準備

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		
休日活動時間平均		

9月		計画		実績		備考 (大会名·場所·時間	
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	(人芸名·場所·時 帯· etc)	
1	日	練習					
2	月		1				
3	火	練習					
4	水		1				
5	木	練習					
6	金	練習					
7	土		1				
8	日	練習					
9	月	練習					
10	火	練習					
11	水	練習					
12	木	練習					
13	金	練習					
14	±		1			新人大会	
15	田		1			新人大会	
16	月		1			新人大会	
17	火		1			中間考査	
18	水		1			中間考査	
19	木	練習					
20	金	練習					
21	±		1				
22	日	練習					
23	月		1				
24	火	練習					
25	水		1				
26	木	練習					
27	金	練習					
28	±		1				
29	日	練習					
30	月		1				

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		
休日活動時間平均		

3.	3月		計画		績	備考 (大会名·場所·時間
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	帯・ etc)
1	土		1			卒業式
2	日	練習				
3	月	練習				
4	火		1			高校入試
5	水		1			高校入試
6	木	練習				
7	金	練習				
8	土		1			
9	日	練習				
10	月	1111	1			
11	火	練習				
12	水	1111	1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土	1111	1			
16	日	練習				
17	月		1			
18	火	練習				
19	水	ANI E	1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土	API -	1			
23	日	練習				
24	月	1711	1			
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	±	il vicin	1			
30	自	練習				
31	月	17N III	1			
	- / ·	¥	計	画		実績
半日休養日 休日休養日		食日 養日	9 5		0	

休日活動時間平均

実績 0 休日休養日 計画 55 実績 0 休養日合計 計画 171 実績 0

平日休養日

計画 116