



県立前原高等学校 第83号 校長便り

名桜大学の高瀬幸一先生を招聘し食育講演会を実施!

3年生が食と健康の大切さを実感する機会となりました

1月31日(水)の1・2校時に本校体育館で3年生を対象に「食育講演会」を開催しました。当日は、名桜大学の高瀬幸一先生に「ファーストフードの驚くべき秘密～知ると怖い食べ物～」と題してご講演を頂きました。今回の企画は、4月から大学進学などで一人暮らしをはじめめる3年生が多い中、改めて食の大切さと食事と健康との関連性を考える機会とすることを目的に実施しました。

高瀬先生は、沖縄県の平均寿命が近年、非常に落ち込んでいる原因がファーストフードを好む欧米型の食事にあることを各種資料を提示しながら指摘、若い世代がもっと食に対して真剣に考えることが大切であることを訴えていました。高瀬先生もご講演の中で述べられていましたが、沖縄県は、2000年に「26ショック」を経験、その後、県をあげてその回復に努めていますがなかなか成果が得られていない状況です。先生がおっしゃるように若い世代がもっと自分自身の口に入れる食について関心を持つことが、沖縄県の今後の平均寿命、回復の鍵ではないかと感じたところです。

高瀬先生には、今後も、機会があればこのような講演会をお願いして前原高校の生徒や保護者に食の大切さを訴えていけたら思っております。



左:高瀬先生の講演に真剣に耳を傾ける3年生 右:パワーポイントを使い分かりやすい講義!

2月の行事予定

- 2日(金) 3年生を送る会
- 5日(月) 卒業判定会
- 6日(火) 高校入試受付(～7日)
- 8日(水) 3年生フックスがけ
- 9日(金) 生き生き活性化報告会
- 11日(日) 全体集会・3年生球技大会
- 12日(月) 建国記念の日
- 13日(火) 振替休日
- 13日(火) 進学就職準備期間(3年生)
- 14日(水) 期末考査(～16日)
- 19日(月) 職員会議
- 21日(水) 1学年集会
- 22日(木) 3年生出校日
- 22日(木) 2学年集会
- 28日(水) 卒業式リハーサル

総スポ3年生が課題研究発表会を実施!

1月30日(火)に本校総合スポーツコースの3年生による課題研究発表会を体育館で開催しました。総合スポーツコースでは3年生になると高校生活の集大成として各自がそれぞれ研究課題を選びそれに沿って意見をまとめてこの時期の発表会を開催しています。

当日は、1・2年生に対してポスターセッション形式で3年生がプレゼンテーションを行い、質問を受け、後輩への助言を行って行っていました。3年間、本校総合スポーツコースを支えてきた頼もしい3年生を後輩たちもあこがれの眼差しで見つめているようでした。



各自が自分のテーマに沿った課題を発表し、後輩たちが真剣な表情で見つめていました

今日の名言・名句

僕がみんなを支えるなんて間違った考えでした。僕の方がみんなに支えられていたんだ。

羽生結弦

【日本の
フィギュア
スケート選手
1994年～】