



成功へと導く4つの『Self-セルフ』

あなたは今の自分自身をどのように見えていますか？ 非の打ちどころのない完璧な人間ですか？ そのように問われて、「Yes」と答えられる人はまずいないでしょう。今の自分を変えたいと思った事が誰にでもあるはず。自分の「外側」で起きていることは「内側」の自分の反映であると言われます。次にあげる4つのセルフ(自己)は、今までの自分の行動パターンを変え、成功へと導いてくれる秘訣ともいえるものです。

- 1. Self-image 「セルフイメージ」: イメージを自分が望む姿や環境に合わせることで自然と行動できるようになる。ゴールを明確にし、「なりたい自分」をイメージする。
2. Self-learning 「セルフラーニング」: 自分自身で学ぶ習慣を身につける。新しい知識を習得することで新しい未来を手に入れることができる。
3. Self-management 「セルフマネジメント」: 自己管理能力をつけ、習慣を改善する。習慣を変えることで運命をも変えることができる。
4. Self-action 「セルフアクション」: 自ら行動し物事を先送りせず今やる。知識やノウハウを手に入れても、それを使わなければ(行動しなければ)結果は得られない。

以上の「4つのSelf-」を今日から、いや、今からでも実践してみよう！ 大切なのは「自らやること」です。『SUCCESS(サクセス)』「成功」へと着実に一歩ずつ近づいて行く為に！



5/1「令和」元年スタート!

★ 皐月(さつき) の由来
旧暦5月の呼び名で、現在では新暦5月の別名としても用いる。この月は田植えをする月で「早苗月(さなえつき)」と呼ばれていたのが略されて「さつき」になったと言われている。



★ 五月雨(さみだれ) & 五月晴れ(さつきばれ)
旧暦の5月は新暦では6月~7月にあたり、梅雨の時期であることから、五月雨は梅雨の別名としても用いられており、特に梅雨の時期の晴れ間のことを五月晴れと表現している。

★ 英語名のMay
ローマ神話の豊穡を司(つかさど)る女神「Maia(マイア)」の名に由来するようだ。



*** 御用心! 五月病 ***

「五月病」というのをご存知だろうか? 4月は何かと新学年の準備等で考える間もなく慌ただしく過ぎていくが、5月に入ると連休明けから少し気が抜け、やる気が出ずダラダラと過ごしてしまうという、あまり有難くない症候群である。もしそのような症状に陥ったら、下記のことを実践してみよう。

これまでの生活習慣を見直し、改善すべき点や自己の努力目標を具体的に文字にして書き出し、それに向け計画的に取り組むことである。時間は皆平等1日24時間、限られた時間を無駄にせず大切に使う。過ぎ去った時間は取り戻せないし、決してお金では買えないのだから...



Time is money!

時の言葉



『成功者は、例え不運な事態に見舞われても、この試練を乗り越えたら必ず成功すると考えている。そして、最後まで諦めなかった人間が成功しているのだ。』

本田宗一郎 (ホンダ) (1906-1991): 日本を代表する実業家・技術者で本田技研工業(「ホンダ」)の創業者。高等小学校を出た後、20代後半で工業学校(現静岡大工学部)の聴講生となり専門知識を身に付け、本田技研工業を創業。一代で世界の「ホンダ」へと育て上げた。

English Maxim (名言)

“You'll never find a rainbow if you're looking down.”
「下ばかり向いていたら虹を見つけることは出来ないよ」



Charlie Chaplin (チャーリー・チャップリン): 1889~1977 (英国の映画俳優・映画監督・脚本家・作曲家) 数々の傑作映画を作り上げ「喜劇王」とも呼ばれている。作品にはユーモアの陰に鋭い社会風刺、庶民の哀愁や怒り、そして涙までも描かれている。

※ 1学期 中間考査 がやって来るぞ~!

5月15日(水)から3日間、今学年初の中間考査が始まる。余裕をもって対策を立て、納得いく結果が得られるよう、しっかりと取り組もう! やれば出来る!

